

Herz-Kreislauf-Stillstand

Erwachsene

Kinder

Säuglinge

Herz-Kreislauf-Stillstand

Definition:

Wenn Bewusstsein, Atmung, und Kreislauf nicht mehr vorhanden sind, spricht man von einem HKS.

Ursachen:

Erwachsener: meist (80%) kardiale Ursachen, sonstige.

Kinder / Säuglinge: meist (80% - 90%) respiratorische Ursachen.

Erkennen:

Regungsloser Patient ohne Zeichen eines Lebens.

Herz-Kreislauf-Stillstand

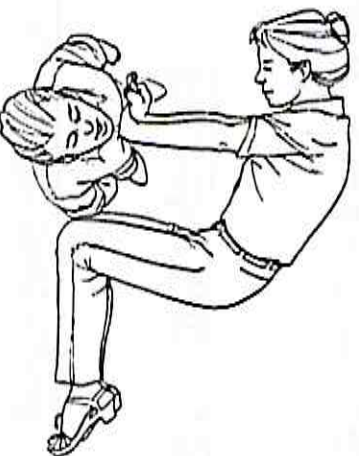
Reanimation beim Erwachsenen:

- Umfeldkontrolle (Dienstkleidung, Strom, Einsturz, Passanten)
- Diagnostischer Block (Ansprechen, Reklinieren, Atmung, Puls **10s**)
- NA nachfordern
- **30 : 2**
(5Zyklen à 2min.)
danach Helferwechsel
- **30 : 2**

Herz-Kreislauf-Stillstand

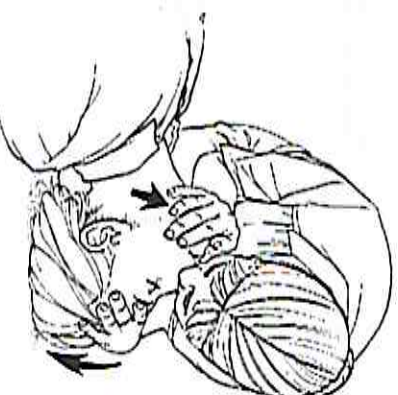
Thoraxcompression

- Unteres 1/3 des Sternum
- 3 – 5cm tief
- Winkel 90°
- Gleichmäßig Be- und Entlasten
- f = 100/min



Beatmung

- 1 Helfer: Mund zu Mund od. Nase
- 2 Helfer: Maske, O2, Sellenk
- Atemhub: 6-8ml/kgKG
- Inspiration: 1-1,5s
- Expiration: 2s



Herz-Kreislauf-Stillstand

Reanimation beim Kind

- Umfeldkontrolle (Strom, Gewässer ...)
- Diagnostischer Block (Ansprechen, Reklinieren, Atmung) **10s**
- **5 initiale Beatmungen**
- **Pulskontrolle >1 Jahr Carotispuls/<1 Jahr Brachialispuls 5-10s**
- **15 : 2**

Herz-Kreislauf-Stillstand

Thoraxcompression

- Unteres 1/3 des Sternum
- 1 Hand Methode
- Tiefe: 2,5 – 3,5cm
- Winkel: 90°
- Gleichmäßig Be- und Entlasten
- f = 100-120/min

Beatmung

- 1 Helfer: Mund zu Mund o. Nase
- 2 Helfer: Maske, O₂
- Atemhub: 6-8ml/kgKG
- Inspiration: 1s
- Expiration: 1 – 1,5s

Herz-Kreislauf-Stillstand

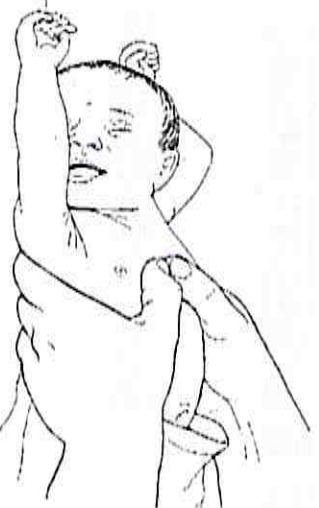
Reanimation eines Säuglings

- Umfeldkontrolle: (aufgeregte Eltern...)
- Diagnostischer Block: Ansprechen, Schnüffelstellung, Atmung
- Sinitiale Beatmungen
- Puls (Brachialispuls) 10s
- **15 : 2**

Herz-Kreislauf-Stillstand

Thoraxcompression

- 2Finger unterhalb Mammillarlinie
- 2Finger- Methode
- Tiefe: 1,5 – 2cm
- Finger senkrecht auf Körper
- 2Helfer = Zangengriff
- Gleichmäßig Be- und Entlasten
- f = 120/min



Beatmung

- 1Helfer: Mund zu MundNase
- 2Helfer: Maske, O2
- Atemhub: 1 Mundfüllung des Erw
- Inspiration: 0,5 – 1s
- Expiration: 1s



Herz-Kreislauf-Stillstand

Atemspende

Mund-zu-Nase-
Beatmung



Mund-zu-Mund-
Beatmung



Beatmung beim
Säugling und Kleinkind:
„Überkopfmethode“



Beatmung beim
Säugling und Kleinkind:
„Mund-zu-Mund/Nase“



Säuglingsreanimation

Schnüffelstellung



Pulskontrolle beim Säug-
ling an der A. brachialis



Esmarch-Handgriff
beim Säugling



Aufsuchen des Druck-
punkts beim Säugling



Grifftechnik bei der
Säuglingsreanimation



Herz-Kreislauf-Stillstand

Viel Erfolg !!